



## **BMI Información para padres y estudiantes**

El Código de escuelas públicas del estado de Pennsylvania (The Pennsylvania Public School Code ) requiere ciertos servicios de salud para estudiantes de cualquier edad, sin importar la situación escolar.

**28 Pa. Code, Chapter 23, Section 23.7** - Normas de Salud Escolar del Departamento de Salud del estado de Pennsylvania aplica el Código de Escuelas Públicas. Estas normas requieren que se tomen medidas anuales de altura y peso y con el esfuerzo de determinar patrones de crecimiento de cada niño.

**Grados que serán examinados:** K-12 anualmente

A principios del 2003, el Departamento de Salud expuso el Plan de Nutrición y Actividad Física para prevenir la obesidad y enfermedades crónicas relacionadas. Una de las metas de este plan es aumentar el conocimiento de los padres/guardines sobre la medida del Índice de Masa Corporal como una herramienta de detección que se usa para evaluar los patrones de crecimiento niños y jóvenes.

La evaluación de crecimiento permite a los profesionales de la salud escolar:

- Supervisar los patrones de crecimiento y desarrollo de los estudiantes
- Identifica a estudiantes que podrían estar en riesgo nutricional o que podrían tener un problema nutricional común.
- Notifica los resultados de la evaluación a los padres/guardines con una recomendación para compartir el resultado con el proveedor de salud por si es necesario una evaluación adicional y una intervención.

**NOTA: La medida del Índice de Masa Corporal debe considerarse como una herramienta de detección y no como una medida definitiva sobre la obesidad y el sobrepeso ya que el indicador tiene limitaciones. Por ejemplo, los atletas, bailarines y otros estudiantes físicamente activos pueden tener un índice alto de masa corporal debido al aumento de su masa muscular, la cual pesa más que la masa de grasa.**

*A Proud Tradition - A Bright Future*



## Recursos Adicionales para Padres y Estudiantes

El peso saludable- No es una dieta- Es un estilo de vida- Debajo encontrara algunos recursos para los padres y estudiantes.

Par información sobre las consecuencias de la obesidad infantil, los factores contribuyentes y mas, vea [Tips for Parents – Ideas and Tips to Help Prevent Childhood Obesity](#) en CDC Website.

<http://www.cdc.gov/healthyweight/children/index.html>

<http://www.cdc.gov/healthyweight/tools/index.html>

<http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/index.html>

[http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens\\_bmi/about\\_childrens\\_bmi.html](http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi/about_childrens_bmi.html)

### Referencia

Pennsylvania Department of Health and Human Services. (2014). *Mandated School Health Program*. Retrieved from

[http://www.portal.state.pa.us/portal/server.pt/community/schools/14130/mandated\\_school\\_health\\_program\\_\(exams\\_screens\)/556692](http://www.portal.state.pa.us/portal/server.pt/community/schools/14130/mandated_school_health_program_(exams_screens)/556692)

Centers for Disease Control and Prevention. (2014). *Body Mass Index*. Retrieved from

<http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/index.html>

*A Proud Tradition - A Bright Future*